Projeto: Teresina Viva Etapa 2 – UBS Planalto Uruguai

Data: 01/08/2026

1. INTRODUÇÃO

A ação social "Teresina Viva" foi realizada com o propósito de promover cidadania, solidariedade e melhoria na qualidade de vida da comunidade atendida. A iniciativa buscou oferecer serviços essenciais gratuitos, além de doações e atividades de integração social, contribuindo para o fortalecimento dos vínculos comunitários.

---

2. OBJETIVOS

- Levar serviços básicos de saúde e assistência à comunidade;
- Promover bem-estar e dignidade às famílias atendidas;
- Fortalecer vínculos sociais e incentivar a solidariedade;
- Contribuir para a transformação social de forma prática e contínua.

---

3. AÇÕES REALIZADAS

Durante a ação, foram desenvolvidas diversas atividades, entre elas:

- Aferição de pressão arterial;
- Teste de glicemia;
- Orientações sobre saúde e higiene bucal.
- Distribuição de preservativos e orientação contras ISTs (Infecções Sexualmente Transmissíveis)
- Palestras com profissionais - Nutrição, Odontologia, Psicólogo, Médico Clínico Geral.
- Espaço para massagens com Massoterapeuta;
- Identificar possíveis fatores de risco para doenças crônicas;
- Orientar a população sobre hábitos saudáveis e autocuidado;

- Incentivar a busca por acompanhamento contínuo na atenção básica;
- Integrar ações de saúde com assistência social;
- Brincadeiras, pintura facial e momentos de lazer com lanche;
- Informações sobre direitos, serviços públicos e programas sociais;
- Atividades físicas: alongamento e ginástica.
- Aplicação do Implanon

Entrega de Brindes:

- Camisas;
- Bonés;

---

4. IMPACTO SOCIAL

A iniciativa gerou um impacto significativo na comunidade, promovendo não apenas o atendimento de necessidades básicas, mas também fortalecendo a autoestima, o sentimento de pertencimento e a esperança. A ação contribuiu para a construção de uma rede de apoio e solidariedade, incentivando a continuidade de práticas sociais transformadoras.

---

5. REGISTROS DA AÇÃO

Durante a realização do evento, foram feitos registros fotográficos que evidenciam a participação da comunidade, o engajamento dos voluntários e a diversidade das atividades oferecidas.

---

6. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A ação "Teresina Viva" demonstrou que pequenas iniciativas podem gerar grandes mudanças. O compromisso social e o trabalho em equipe foram essenciais para promover dignidade e cuidado às pessoas atendidas.

COMUNIDADE TERAPÊUTICA HEBRON DO ESTADO DO PIAUÍ - CTHEP
CNPJ: 27.714.347/0001-52

TERESINA VIVA – ETAPA 2
UBS PLANALTO URUGUAI



Decoração, faixa, tenda e banner na entrada da UBS



Banners de identificação, cartilhas informativas , mesas e cadeiras

comunidadehebron2025@gmail.com Tel.: 9.9994-4558
End.: Rua Do Contorno Dagmar Mazza, Nº 3880 - Bairro Santo Antônio - CEP: 64.035-260 / Teresina-PI

COMUNIDADE TERAPÊUTICA HEBRON DO ESTADO DO PIAUÍ - CTHEP
CNPJ: 27.714.347/0001-52



Faixa de boas-vindas na entrada da UBS



Backdrop na entrada da UBS



Intérpretes de Libras
Com uso de backdrop



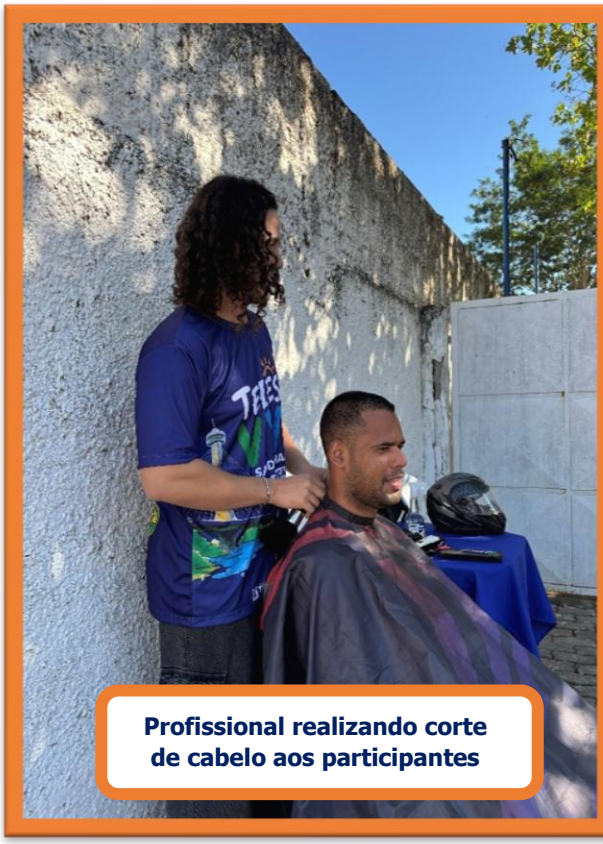
Nutricionista e intérprete de Libras durante palestra educativa, com uso de microfone sonorização de médio porte e data show

comunidadehebron2025@gmail.com Tel.: 9.9994-4558
End.: Rua Do Contorno Dagmar Mazza, Nº 3880 - Bairro Santo Antônio - CEP: 64.035-260 / Teresina-PI

COMUNIDADE TERAPÊUTICA HEBRON DO ESTADO DO PIAUÍ - CTHEP
CNPJ: 27.714.347/0001-52



Ginecologista durante palestra educativa, juntamente com intérprete de Libras com uso de microfone, sonorização de médio porte e data show



Profissional realizando corte de cabelo aos participantes



Massoterapeuta em atendimento



Massoterapeuta aplicando a ventosaterapia em um participante

comunidadehebron2025@gmail.com Tel.: 9.9994-4558
End.: Rua Do Contorno Dagmar Mazza, Nº 3880 - Bairro Santo Antônio - CEP: 64.035-260 / Teresina-PI

COMUNIDADE TERAPÊUTICA HEBRON DO ESTADO DO PIAUÍ - CTHEP
CNPJ: 27.714.347/0001-52



Pintura facial infantil



Pintura infantil



Equipe Teresina Viva e Jornalista

comunidadehebron2025@gmail.com Tel.: 9.9994-4558
End.: Rua Do Contorno Dagmar Mazza, Nº 3880 - Bairro Santo Antônio - CEP: 64.035-260 / Teresina-PI



Equipe Teresina Viva



Equipe Teresina Viva na organização dos lanches

comunidadehebron2025@gmail.com Tel.: 9.9994-4558
End.: Rua Do Contorno Dagmar Mazza, Nº 3880 - Bairro Santo Antônio - CEP: 64.035-260 / Teresina-PI

COMUNIDADE TERAPÊUTICA HEBRON DO ESTADO DO PIAUÍ - CTHEP
CNPJ: 27.714.347/0001-52



Mesa de lanches disponibilizados durante o evento, com uso de mesas e banner



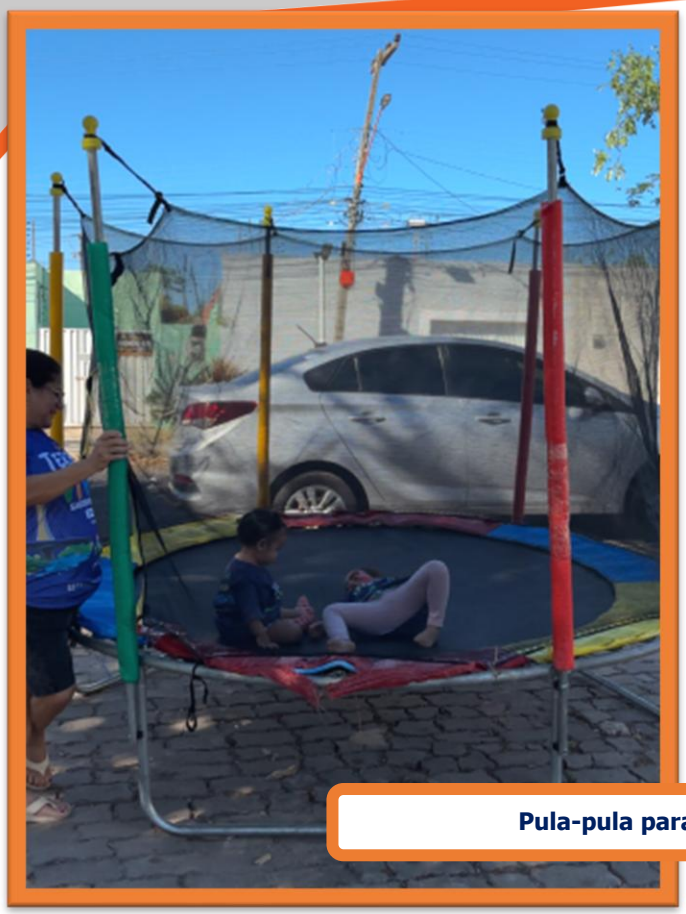
Mesa de lanches saudáveis



Mesa de sucos e cafés

comunidadehebron2025@gmail.com Tel.: 9.9994-4558
End.: Rua Do Contorno Dagmar Mazza, Nº 3880 - Bairro Santo Antônio - CEP: 64.035-260 / Teresina-PI

COMUNIDADE TERAPÊUTICA HEBRON DO ESTADO DO PIAUÍ - CTHEP
CNPJ: 27.714.347/0001-52





Pula-pula para as crianças





Atendimento aos participantes de diferentes idades

comunidadehebron2025@gmail.com Tel.: 9.9994-4558
End.: Rua Do Contorno Dagmar Mazza, Nº 3880 - Bairro Santo Antônio - CEP: 64.035-260 / Teresina-PI

COMUNIDADE TERAPÊUTICA HEBRON DO ESTADO DO PIAUÍ - CTHEP
CNPJ: 27.714.347/0001-52

Clique no ▶ para assistir ao vídeo





comunidadehebron2025@gmail.com Tel.: 9.9994-4558
End.: Rua Do Contorno Dagmar Mazza, Nº 3880 - Bairro Santo Antônio - CEP: 64.035-260 / Teresina-PI

PREFEITURA DE TERESINA NO CAMINHO CERTO / FMS Fundação Municipal de Saúde

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DAS AÇÕES - ETAPA 02

Projeto Teresina Viva

Unidade Básica de Saúde: UBS PLANALTO URUGUAI

1. FINALIDADE

O presente relatório tem por finalidade registrar e atestar a execução das ações de educação em saúde realizadas nesta Unidade Básica de Saúde, no âmbito do Projeto Teresina Viva realizado no dia 01/08/2026, executado pela Comunidade Terapêutica Hebron do Estado do Piauí - CTHEP, em parceria com a Fundação Municipal de Saúde - FMS.

2. EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES

Foram realizadas ações integradas de promoção, prevenção e educação em saúde, contemplando orientações, testagens, atividades educativas, ações de bem-estar, mobilização comunitária, atividades infantis e práticas integrativas, incluindo massagens.

3. PALESTRAS E EQUIPE ENVOLVIDA

Foram realizadas palestras com participação ativa da população, conduzidas por psicóloga, nutricionista, odontólogo, médico clínico geral, ginecologista e pediatra. Houve presença de intérprete de Libras, além da atuação de enfermeiros, assistente social e educadores físicos.

4. EXECUÇÃO DOS SERVIÇOS E MATERIAIS

Foram disponibilizados materiais e serviços para a execução do projeto, atendendo às necessidades da unidade e da população.

5. MONITORAMENTO DAS AÇÕES

Foram realizadas visitas técnicas pela OSC executora. A execução ocorreu com acompanhamento da equipe local da UBS. Foram realizados atendimentos e avaliação de satisfação.

6. RESULTADOS ALCANÇADOS

O projeto Teresina Viva, teve público volante superior a 500 pessoas, com participação efetiva nas palestras e em todas atividades realizadas. Apresentou alto nível de participação da comunidade, dentro das expectativas da UBS.

7. CONSIDERAÇÕES FINAIS

As ações realizadas nesta Unidade Básica de Saúde ocorreram de forma regular, com a presença dos profissionais previsto, realização das palestras, execução dos serviços e atendimento à população, alcançando os resultados esperados pela unidade.

Teresina-PI, 01/08/2026

NAYARA MARIA DA SILVA ALMEIDA
Coordenadora da UBS Planalto Uruguai

FUNDAÇÃO MUNICIPAL DE SAUDE
U.B.S PLANALTO URUGUAI
AV. 01 Nº 6955 - PLANALTO URUGUAI
CNPJ: 05.322.917/0001-70
CNES: 2406063

PROJETO TERESINA VIVA 2º EDIÇÃO

LISTA DE PRESENÇA DOS PALESTRANTES

Data: 01/08/26

Local: UBS PLANALTO URUGUAI.

A presente lista tem por finalidade comprovar a participação dos profissionais que ministraram palestras durante as atividades do **Projeto Teresina Viva – 2ª Edição**.

Nº	Nome do Profissional	Área de Atuação	Nº do Registro Profissional	Tema da Palestra	Assinatura
01	Ubliane R. R. S. de Carvalho	Enfermeira	COREN: 397.110-PI	Enfermeiro na UBS	
02	Thamara M. Pessoa da Silva	Nutricionista	CRN: 6236	Nutrição / Saúde	
03	Antonio Lucas de Oliveira	Ed. Física	CREF: 46944-G/PI	Saúde e Atividade Física	
04	Luana Santos de Sousa	Psicologa	CRP: 23/04400	Saúde Mental	
05	William Dias Coelho	Líder	— " —	SAÚDE	
06	Iracelly Maria V. de C. Santos	Assistência Social	CRESS - 833 22ª Reg.	Serviços Assistenciais UBS	
07	Melder Jr. Coelho Sales	Medico	CRM PI - 11939	Doenças cronicas.	
08	Maria Clara R. Leal dos Santos	Dentista	CRO - 7160	Saúde Bucal	
09	Bruno Carlos Nascimento Moura	Medico	CRM - 5649	Encaminhamento	
10	Natacha Araújo Moura	Pediatra	CRM - 9859	Saúde da Criança	

Observações adicionais: